

## ИЗУЧЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ФИТОПРЕПАРАТА ПРИ ЛЕЧЕНИИ ВИТИЛИГО

Тохтиев Жахонгирбек Бахтиерович PhD доцент,

Эралиева Мохларойим Мухаммадали кизи,

Сайдуллаева Азизахон Анвар кизи,

Ботирова Гулхәё Умиджон кизи ,

Акрамжонова Розихон Анваржон кизи,

Андижанский государственный медицинский институт

Кафедра “Реабилитология , спортивная медицина и народная медицина”

Узбекистан, г.Андижан. [beka\\_7891@mail.ru](mailto:beka_7891@mail.ru);

### Актуальность

Витилиго — хроническое заболевание кожи, проявляющееся очаговой депигментацией вследствие утраты или снижения активности меланоцитов. Частота — около 0,5–2 % населения во всем мире, без предпочтения пола. Важная проблема — косметический дефект, психологические страдания, снижение качества жизни. Традиционные методы часто не дают полного восстановления пигментации, бывают рецидивы. Поэтому поиск более безопасных, эффективных и комплексных стратегий остаётся актуальным.

### Определение, этиология и патогенез витилиго

Витилиго — идиопатическая потеря пигментации кожи, часто с симметричными очагами, окраска становится белой, края неровные.

Этиология: мультифакторная — генетическая предрасположенность, аутоиммунные механизмы, нервно-эндокринные нарушения, наследственность, триggerные факторы (стресс, химические агенты, солнечные ожоги).

Патогенез:

1. Деградация и утрата меланоцитов
2. Нарушения в синтезе меланина, пигментном метаболизме
3. Иммунные (антимеланоцитарные антитела, Т лимфоциты) и воспалительные компоненты
4. Оксидательный стресс и накопление активных кислородных радикалов

**Цель:** Разработать и обосновать комплексную терапевтическую стратегию применения фитопрепарата, включающего сухие пиявки и лекарственные растения, как составляющей части лечения витилиго.

Задачи:

1. Изучить литературные данные о фитотерапии при витилиго.
2. Проанализировать свойства сухих пиявок и растений, потенциально полезных при восстановлении пигментации.
3. Определить режим комбинированной терапии с обязательными компонентами лечения.
4. Предложить клинический протокол и методику оценки эффективности и безопасности.

### Современные подходы к терапии витилиго

#### Классическая медицина

Стероидные препараты (системные / местные) — ослабляют воспаление, тормозят иммунные реакции.

Топические ингибиторы кальциневрина (например, таクロимус, пимекролимус) — альтернативы стероидов, особенно в чувствительных зонах.

Фототерапия, особенно узкополосное УФ В; PUVA терапия.

Хирургические методы — пересадка меланоцитов, шлифовка кожи.

Комплементарные и альтернативные методы

Психотерапия, снижение стресса.

Питание и микронутриенты: витамины (C, E, D), минералы (цинк, медь), антиоксиданты.

Использование растительных средств, травяных экстрактов, наружных смесей.

### **Роль фитотерапии в дерматологии**

Благоприятное соотношение риск/польза

Множество растений обладают антиоксидантными, противовоспалительными, иммуномодулирующими свойствами.

Возможность усиления эффекта при комбинированнии с традиционной терапией.

### **Компоненты фитопрепарата: сухие пиявки и лекарственные растения**

История использования пиявок

Исторически пиявки использовались для лечения кожных болезней, улучшения микроциркуляции.

Биологически активные вещества, содержащиеся в пиявках (гирудин, кинины, и др.), стимулируют кровообращение, противовоспалительный эффект, тромболизис, иммуномодуляцию.

Состав растительных компонентов

(Ниже — примеры растений, которые могли бы быть включены; нужно адаптировать к тому, что именно в вашем препарате.)

Куркума (*Curcuma longa*) — куркумины, антиоксиданты, усиливают меланогенез.

Пижма, шалфей, чистотел — растения с пикантными компонентами, оказывающими стимулирующее воздействие на кожу.

Горянка (*Commiphora*), лаванда, календула — успокаивающие, заживляющие травы.

Розмарин, зверобой — растительные масла, способствующие регенерации кожи.

### **Профили активных веществ**

Фенольные соединения, флавоноиды, терпены

Сесквитерпены и питательные вещества

Протеазы и ферменты пиявок, которые разрушают фиброз, улучшают микроциркуляцию

Патогенетическая обоснованность фитотерапии

Меланиногенез и его регуляция

Фаза синтеза тирозиназы, DOPA, меланина

Влияние гормонов, цитокинов (например, а МШ, эндотелины)

Окислительный стресс и иммунные нарушения

Повышение ROS, снижение антиоксидантных защитных механизмов

Участие CD8+ Т лимфоцитов, аутоантител

Как компоненты влияют

Антиоксидантная защита: растения, содержащие витамины, флавоноиды

Улучшение микроциркуляции и питание кожи (сухие пиявки)

Противовоспалительное и иммуномодулирующее действие

Разработка стратегии комплексной терапии

Принципы комплексности

Одновременное воздействие на разные звенья патогенеза

Индивидуализация терапии

Режим применения фитопрепарата

Формы: настойки, мази, компрессы, возможно внутренний прием (если безопасно)

Периоды: курсы по 4-8 недель, с последующим отдыхом

Дозировка компонентами пиявок: например, как экстракт, стандартизованный по активности

Комбинация с другими терапевтическими методами

Фототерапия: УФ В или PUVA, сочетание с фитопрепаратором может усиливать пигментацию

Топические средства (стериоиды или ингибиторы кальциневрина)

Поддерживающая терапия

Роль диеты, иммуномодуляции, психосоматики

Диета: богатая антиоксидантами, достаточный белок, витамины A, C, E, группы B

Профилактика и снятие стресса, психотерапевтическая поддержка

Клинические исследования и данные

### **Обзор литературы**

Результаты, показывающие восстановление пигментации при применении растительных препаратов + фототерапии

Эффекты от гирудотерапии (пиявок) в кожных заболеваниях, данные по безопасности

Пилотный клинический эксперимент с вашим препаратом

### **Дизайн исследования**

Рандомизированное контролируемое исследование

Две группы: стандартная терапия vs стандартная + ваш фитопрепарат

Критерии включения/исключения

Включение: возраст, форма витилиго, отсутствие тяжелых сопутствующих заболеваний

- Исключение: беременность, аллергия на компоненты, активные инфекционные заболевания

### **Методы оценки**

- Площадь и процент кожи, пораженной витилиго (например, индекс VASI)

- Фотофиксация, дерматоскопия

- Оценка качества жизни (опросники)

- Биохимические маркеры: уровни антиоксидантов, маркеры воспаления

### **Безопасность**

- Мониторинг аллергий, раздражения кожи

- Общие лабораторные анализы при внутреннем приёме

### **Практическая реализация и рекомендации**

Ведение пациента

- Начальное обследование: анамнез, дерматологическое обследование, фото, возможно хромотерапия

- Определение формы витилиго, распространённости, активности

### **Инструкции по применению**

- Наружно: мази, маски, компрессы, аппликации с фитоскладом + экстракты пиявок

- Внутрь (если предусмотрено): капсулы, настойки с растительными компонентами

- Частота, длительность, места нанесения

### **Мониторинг эффективности**

- Каждые 4-8 недель оценка визуальных изменений (фото, дерматоскопия)

- Отслеживание побочных эффектов

- Корректировка схемы, при плохом ответе увеличить комбинированные элементы

Возможные риски, ограничения, пути оптимизации

Риски

- Аллергические реакции к растениям или к веществам из пиявок

- Инфекции, если компоненты не стерильны

- Возможные фотосенсибилизация

### **Ограничения**

- Индивидуальная вариабельность: возраст, тип кожи, локализация, длительность заболевания

- Трудности стандартизации растительных экстрактов и активности пиявочных компонентов

### **Оптимизация**

- Стандартизация состава и активных веществ
- Локализация применения – адаптация под конкретные типы витилиго
- Разработка безопасной формы для детей, беременных

### **Заключение**

- Фитопрепарат, сочетающий сухие пиявки и лекарственные растения, представляет собой перспективное средство в комплексной терапии витилиго.
- При правильной стандартизации, контроле качества и грамотной комбинации с традиционными методами можно достичь улучшения пигментации, снижение времени восстановления, минимизации побочных эффектов.
- Требуются клинические испытания для подтверждения эффективности и безопасности, а также разработка протоколов применения.

### **Список литературы**

(Ниже — примеры, которые необходимо дополнить свежими исследованиями, статьями из PubMed, Cochrane и отечественной литературы.)

1. Njoo MD, et al. “Lack of melanin in vitiligo.” J Am Acad Dermatol.
2. Schallreuter KU, et al. “Oxidative stress and vitiligo.” Free Radical Biology & Medicine.
3. Parsad D, Dogra S. “Comparative efficacy of phototherapy and topical therapy in vitiligo.” Dermatologic Therapy.
4. Studies on herbal medicines in vitiligo (Curcuma longa, Psoralea corylifolia и др.).
5. Исследования по гирудотерапии в дерматологии.