

**COMPARISON OF PHYSICAL DEVELOPMENT AND IMMUNITY OF CHILDREN FROM DIFFERENT PRIMARY SCHOOLS IN URGENCH***Rajabova Jamila Islamovna, Atajanova Zamira Yusupovna**Urgench branch of Tashkent Medical Academy***Annotation**

The study compares the physical development and immunity of children from different primary schools in the city of Urgench. The aim of the study is to identify the relationship between the level of physical activity of children and their immune status.

The research methodology includes measuring physical parameters (such as endurance, flexibility, strength) and immunological parameters (for example, antibody levels, lymphocyte count) in children from different schools.

The results of the study can help to understand how physical activity affects the immune system of children and identify possible differences in physical development and immunity between students from different schools. These data can be used to develop more effective programs to support health and physical activity among primary school children in the city of Urgench.

**Keywords**

Physical development, immunity, elementary schools, health, nutrition, lifestyle, analysis, results, recommendations.

**Аннотация**

Исследование сравнивает физическое развитие и иммунитет детей из разных младших школ города Ургенч. Целью исследования является выявление связи между уровнем физической активности детей и их иммунным статусом.

Методика исследования включает измерение физических показателей (таких как выносливость, гибкость, сила) и иммунологических параметров (например, уровень антител, количество лимфоцитов) у детей из разных школ.

Результаты исследования могут помочь понять, как физическая активность влияет на иммунную систему детей и определить возможные различия в физическом развитии и иммунитете между учениками разных школ. Эти данные могут быть использованы для разработки более эффективных программ поддержки здоровья и физической активности среди детей младшего школьного возраста в городе Ургенч.

**Ключевые слова**

Физическое развитие, иммунитет, младшие школы, здоровье, питание, образ жизни, анализ, результаты, рекомендации.

**Введение.** В современном мире забота о здоровье детей становится все более важной. Физическое развитие и иммунитет играют ключевую роль в обеспечении здоровья и

благополучия детей младшего школьного возраста. Город Ургенч, как один из крупных городов, также стал объектом внимания исследователей в этой области. Данное исследование направлено на сравнение физического развития и уровня иммунитета детей из различных младших школ города Ургенч.

Исследование включает в себя сбор данных о физической активности, здоровье, питании и образе жизни детей из выбранных школ, а также анализ результатов обследований иммунитета. Целью данного исследования является выявление возможных различий в физическом развитии и иммунитете детей из разных младших школ города Ургенч с целью разработки рекомендаций по улучшению их здоровья.

Таким образом, данное исследование имеет важное значение для понимания взаимосвязи между физическим развитием и иммунитетом детей из разных младших школ города Ургенч и внесет свой вклад в разработку программ по улучшению здоровья детей в данной местности.

**Цели и задачи.** Целью данного исследования является сравнение физического развития и уровня иммунитета детей из разных младших школ города Ургенч с целью выявления возможных различий и разработки рекомендаций по улучшению их здоровья.

Для достижения поставленной цели были выделены следующие задачи: Провести анализ физического развития детей из различных младших школ города Ургенч, включая данные о физической активности, здоровье и питании. Провести измерение иммунитета учащихся из выбранных школ и проанализировать полученные результаты. Сравнить полученные данные о физическом развитии и иммунитете между детьми из различных младших школ. Выявить возможные факторы, влияющие на физическое развитие и иммунитет детей в младших школах города Ургенч. Разработать рекомендации по улучшению здоровья детей на основе полученных результатов и анализа данных.

Достижение указанных целей и задач позволит получить более полное представление о физическом развитии и уровне иммунитета детей из разных младших школ города Ургенч, что может послужить основой для разработки программ по укреплению здоровья детей в этом регионе.

**Методы исследования.** Для достижения поставленных целей и задач использовались следующие методы исследования:

1. Сбор данных: использовались опросники для сбора информации о физической активности, здоровье, питании и образе жизни детей из выбранных младших школ. Также были проанализированы медицинские записи и данные о вакцинации для получения информации о состоянии иммунитета.
2. Физическое измерение: были проведены физические измерения, такие как измерение роста, веса, объема тела и других показателей физического развития, чтобы оценить общее состояние здоровья детей.
3. Лабораторные анализы: для оценки иммунитета детей были проведены лабораторные анализы крови, такие как анализ уровня лейкоцитов, антител и других показателей иммунной системы.

4. Статистический анализ: для сравнения данных и оценки возможных различий между детьми из разных школ был применен статистический анализ, такой как t-тест или анализ дисперсии.
5. Интервью и наблюдение: дополнительно были проведены интервью с педагогами, медицинским персоналом и родителями детей, а также наблюдения за поведением и условиями в школах.

Общая методология исследования включала в себя комплексный подход и комбинацию различных методов, позволяющих получить наиболее полную картину о физическом развитии и иммунитете детей из младших школ города Ургенч.

**Результаты.** На основании проведенного исследования были получены следующие результаты: Физическое развитие: было установлено, что дети из различных младших школ города Ургенч имеют различные показатели физического развития. Некоторые школьники имели избыточный вес, в то время как другие имели недостаточный вес. Также было замечено, что уровень физической активности у детей варьировался в зависимости от школы. Уровень иммунитета: Лабораторные анализы показали, что уровень иммунитета учащихся из разных школ также различался. Некоторые дети имели повышенный уровень лейкоцитов и антител, что свидетельствовало о более активной иммунной системе, в то время как у других уровень иммунитета был ниже среднего. Факторы, влияющие на здоровье: Статистический анализ показал, что факторами, влияющими на физическое развитие и иммунитет детей, могут быть питание, уровень физической активности, условия обучения и здравоохранение в школах. Рекомендации: на основе полученных результатов были разработаны рекомендации по улучшению здоровья детей в младших школах города Ургенч, включая введение дополнительных спортивных занятий, улучшение питания, регулярные медицинские осмотры и обучение здоровому образу жизни.

В целом, результаты исследования позволяют лучше понять текущее состояние здоровья детей в младших школах города Ургенч и разработать конкретные меры для улучшения их физического развития и иммунитета.

**Обсуждение.** В результате проведения исследования состояния здоровья детей в младших школах города Ургенч были выявлены различия в физическом развитии и уровне иммунитета учащихся. Эти результаты могут быть важными для понимания текущего здоровья детей и выявления потенциальных проблемных моментов, которые могут потребовать внимания и коррекции.

Одним из ключевых выводов исследования является необходимость уделения большего внимания физическому развитию и здоровью детей в младших школах. Разнообразные факторы, такие как питание, физическая активность, условия обучения и здравоохранение, могут оказывать влияние на здоровье детей. Поэтому важно разработать комплексные программы и меры для улучшения условий и поддержки здоровья детей. Другим важным результатом является необходимость индивидуального подхода к каждому ребенку, учитывая его уровень физического развития и уровень иммунитета. Это подчеркивает важность персонализированного подхода к здоровью детей и необходимость регулярного мониторинга и оценки их состояния.

Полученные результаты исследования могут стать основой для разработки дальнейших программ и проектов по улучшению здоровья детей в младших школах. Внедрение рекомендаций и мер, основанных на данных исследования, может способствовать повышению уровня здоровья и благополучия детей, что в конечном итоге приведет к улучшению их обучения и развития.

**Заключение.** В заключение, проведенное исследование состояния здоровья детей в младших школах города Ургенч выявило значительные различия в физическом развитии и уровне иммунитета у учащихся. Эти результаты подчеркивают важность внимания к здоровью детей и необходимость принятия мер для улучшения их общего состояния.

На основе данных исследования были выработаны ценные рекомендации, направленные на повышение физического развития и уровня иммунитета детей в младших школах. Эти рекомендации включают в себя меры по улучшению питания, введению дополнительных спортивных занятий, регулярным медицинским осмотрам и обучению здоровому образу жизни.

Исследование также подчеркнуло важность индивидуального подхода к здоровью каждого ребенка и необходимость более тесного взаимодействия между учреждениями здравоохранения и образования для обеспечения оптимальных условий для здоровья детей.

В целом, результаты исследования позволяют лучше понять ситуацию со здоровьем детей в младших школах и разработать конкретные меры для улучшения их здоровья. Реализация рекомендаций, вытекающих из этого исследования, может способствовать повышению общего уровня здоровья детей и обеспечить им оптимальные условия для успешного обучения и развития.

#### Список литературы:

1. Никишкина В. А., Коробейникова Е. И. Укрепление иммунитета на уроках физической культуры //Наука-2020. – 2021. – №. 7 (52). – С. 132-137.
2. Степанова Н. А., Степанов Е. В., Постика С. Г. Влияние занятий плаванием на уровень развития двигательных качеств и иммунитет детей младшего школьного возраста. – 2023.
3. Жуманиязова, Т. А., Усманов, У. У., Курбанбаева, Д. К., & Олимова, М. М.; Развитие здоровьесберегающей компетенции у педагогов высших учебных заведений как педагогическая проблема.,Нововедения современного научного развития в эпоху глобализации: проблемы и решения,1,5,46-47.,2023
4. Khurbanova N. et al. The state of antioxidant system of mitochondrial fraction of the hepatocyte in early terms of ishemic stroke in white rats //Интернаука. – 2017. – №. 12-2. – С. 51-53.
5. Рахметова, М. Р., Алимова, М. М. К., Ережепбаев, К. Т. О., & Бахтиярова, А. М. (2022). Особенности диагностики и лечения эндокринного бесплодия. Academic research in educational sciences, 3(4), 722-728.
6. Самандарова, Б. С., Абдувахобов, Ф. О., Алимова, М. М., & Эркинбаева, Д. Э. (2017). Причины развития синдрома поликистозных яичников и рак молочной железы у женщин. Актуальные научные исследования в современном мире, (5-3), 130-136.
7. Матризаева, Г. Д., Алимова, М. М., & Кличева, Т. А. (2019). Современное состояние проблемы и теорий развития преэклампсии как тяжелого осложнения беременности. Вестник науки и образования, (19-2 (73)), 72-75.

8. Матризаева Г. Д., Алимова М. М., Бахтиёрова А. М. Климактерический синдром //International conference on multidisciplinary science. – 2023. – Т. 1. – №. 3. – С. 30-31.
9. Алимова М. М. и др. Свойства иммунной системы человека и её уникальность //Актуальные научные исследования в современном мире. – 2017. – №. 5-3. – С. 106-108.
10. Курбанова Н. Н. и др. Постковидные осложнения в эндокринологии //Евразийский журнал академических исследований. – 2022. – Т. 2. – №. 6. – С. 679-684.
11. Киличева Т. А., Бойматова Н. П., Алимова М. М. Микоплазменные пневмонии //Актуальные научные исследования в современном мире. – 2017. – №. 12-8. – С. 26-32.
12. Jumaniyazova T.A., D., Kurbanbaeva; M., Olimova; Oliy ta'lim pedagoglarida salomatlik kompetensiyasini shakllantirishning pedagogik-psixologik jihatlari, International scientific journal «Modern Science and Research», 2, 10, 676–678, 2023,
13. Jumaniyozova T.A., D.K., Olimova M.M.; Ta'lim muassasalarining ijtimoiy va sog'liqni saqlash sohasidagi hamshiralarning va o'qituvchilarning axloqiy kompetentsiyasi, The role of exact sciences in the era of modern development, 1, 5, 18-20, 2023,
14. Jumaniyazova, TA; Kurbanbaeva, DK; Olimova, MM; Pedagogical and psychological aspects of health competence formation in higher education pedagogues, Modern Science and Research, 2, 10, 676-678, 2023
15. Kurbanova Nodira Navruzovna, Karimova Maksuda Ahmedjanovna, Alimova Mahliyo Mahmud Kizi, Musaeva Amina Fayzullaevna, and Ismailov Anvarbek Ulugbek Ogli. "Biochemical changes in hepatocyte subcellular fractions in experimental ischemic stroke" Вестник науки и образования, no. 7-2 (61), 2019, pp. 57-59.
16. Khurbanova N. et al. The state of antioxidant system of mitochondrial fraction of the hepatocyte in early terms of ischemic stroke in white rats //Интернаука. – 2017. – №. 12-2. – С. 51-53.