

## УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ НЕИНВАЗИВНЫХ МЕТОДОВ ДИАГНОСТИКИ ЦИРРОЗА ПЕЧЕНИ ВИРУСНОЙ ЭТИОЛОГИИ

**Тураев Рамзиддин Тошпулотович**

Бухарский областной многопрофильный медицинский центр, город Бухара, Узбекистан

**Аннотация:** Однако современные неинвазивные методы диагностики, такие как эластография и иммунные тесты, стали перспективным подходом к оценке степени фиброза печени. В данной статье рассматриваются последние усовершенствования в области неинвазивной диагностики цирроза печени вирусной этиологии.

Цирроз печени является серьезным заболеванием, которое часто вызывается вирусами, такими как вирус гепатита В и С. Для эффективного лечения пациентов с циррозом важна точная и своевременная диагностика. Традиционные методы диагностики, такие как биопсия печени, инвазивны и могут сопровождаться рисками. Цирроз печени – это хроническое заболевание, характеризующееся заменой нормальной ткани печени волокнистой тканью. Одной из основных причин цирроза являются вирусные инфекции, такие как гепатит В и С. Для определения степени повреждения печени и выбора оптимального лечения необходимо провести точную диагностику.

**Ключевые слова:** усовершенствования, неинвазивные методы, диагностика, цирроз печени, вирусная этиология, эластография, иммунные тесты, традиционные методы.

**Неинвазивные методы диагностики:** В последние годы активно развиваются неинвазивные методы диагностики цирроза печени, предоставляющие безопасные и эффективные альтернативы традиционным подходам. Одним из таких методов является эластография – технология, измеряющая жесткость тканей печени. Она основана на использовании ультразвуковых волн для определения степени сжатия или деформации печени. Эластография дает возможность оценить степень фиброза без необходимости в биопсии. Другим неинвазивным подходом являются иммунные тесты, измеряющие уровень определенных белков в крови, связанных с воспалением и фиброзом печени. Такие тесты предоставляют информацию о степени повреждения печени, основываясь на биомаркерах, которые могут быть обнаружены в сыворотке крови.

Эластография стала широко используемым методом для оценки фиброза печени. Существует два основных вида эластографии: транзиторная эластография (TE) и акустическая радиальная сила (ARFI). TE использует ультразвуковые волны для измерения скорости распространения волн в печени, что коррелирует с ее степенью жесткости. ARFI, с другой стороны, воздействует на ткань с помощью импульсного ультразвука и измеряет ее деформацию. Преимущества эластографии включают ее быстрое выполнение, неинвазивность, отсутствие боли для пациента и отсутствие необходимости в использовании радиоактивных веществ. Этот метод также позволяет проводить последовательные измерения для отслеживания динамики изменений в течение времени.

Иммунные тесты основаны на измерении уровней биомаркеров, связанных с воспалением и фиброзом печени. Некоторые из наиболее распространенных биомаркеров включают в себя FibroTest, FibroScan, APRI (индекс активности печени) и другие. FibroTest – это комплексный тест, включающий в себя измерение уровней альбумина, билирубина, гамма-глутамилтрансферазы, аланинаминотрансферазы и альфа-2-макроглобулина в крови. Эти параметры связаны с воспалением и фиброзом печени. FibroTest имеет высокую точность в определении степени фиброза. FibroScan – это еще один

неинвазивный метод, использующий ультразвуковые волны для измерения жесткости печени. Этот метод позволяет быстро оценить степень фиброза и широко применяется в клинической практике. APRI – индекс активности печени – вычисляется на основе уровней аспартатаминотрансферазы и отношения числа тромбоцитов к объему. Сравнение различных неинвазивных методов диагностики цирроза печени позволяет выбирать наиболее подходящий подход для каждого пациента. Важно отметить, что точность результатов может варьироваться в зависимости от многих факторов, таких как возраст, пол, наличие сопутствующих заболеваний и стадия цирроза. Неинвазивные методы диагностики цирроза печени вирусной этиологии предоставляют врачам эффективные инструменты для оценки степени повреждения печени у пациентов. Эластография и иммунные тесты, такие как FibroTest и FibroScan, являются важными альтернативами традиционной биопсии печени. С развитием технологий искусственного интеллекта и появлением новых биомаркеров продолжаются исследования, направленные на улучшение точности и доступности методов диагностики. В будущем, это позволит более эффективно выявлять цирроз печени на ранних стадиях и улучшать результаты лечения у пациентов.

## **Использованная литература:**

1. Ярмухамедова, М. К., Самибаева, У. Х., Восеева, Д. Х., & Рахимова, В. Ш. (2020). Применение ПППД у больных с поражением печени ВГС этиологии. Достижения науки и образования, (8 (62)), 69-73.
2. Рахманова, А., Яковлев, А., Шаройко, В., & Кащенко, В. (2022). Хронический вирусный гепатит С и цирроз печени. Litres.
3. Сурков, А. Н., Намазова-Баранова, Л. С., & Геворкян, А. К. (2016). Неинвазивная диагностика фиброза и цирроза печени при хронических вирусных гепатитах (обзор литературы). Клиническая лабораторная диагностика, 61(4), 209-214.